



RETRAITE MAURICE

Le guide du retraité *à l'île* *Maurice*

ÉDITION 2026 • MISE À JOUR OCTOBRE 2026

Permis, budget, régions, santé, argent : l'essentiel pour préparer
votre installation.

Votre retraite au soleil, *bien préparée.*

Vous pensez à passer votre retraite à l'île Maurice ? Vous n'êtes pas les seuls : chaque année, des retraités français choisissent l'île pour son climat, sa langue française partout présente et sa douceur de vivre.

Ce guide rassemble ce qu'il faut savoir avant de se lancer : les conditions du permis, le budget réel, les régions, la santé, l'argent et les impôts, le logement, puis les listes pour ne rien oublier. Les chiffres ont été vérifiés en octobre 2026 auprès des sources officielles (EDB, MRA, convention fiscale France-Maurice) et sur nos propres dossiers.

Lisez-le à votre rythme, à deux si vous partez à deux. Et si une question reste en suspens, un conseiller de l'équipe y répond par téléphone, gratuitement.

- 1 Le permis retraité
- 2 Le budget pour vivre à Maurice
- 3 Les 5 régions de l'île
- 4 La santé
- 5 Argent, pension et impôts
- 6 Se loger, déménager, venir avec son animal
- 7 La checklist du départ
- 8 Une fois arrivé
- 9 Nous pouvons vous aider

Le permis retraité

Un permis de résidence de 10 ans, renouvelable, pour vivre à Maurice toute l'année.



Les conditions

- **Avoir 50 ans ou plus.**
- **Transférer 2 000 \$ par mois** sur un compte bancaire mauricien, soit 24 000 \$ par an, environ 1 790 € par mois. Ce montant vaut pour tout le foyer. Le premier virement se fait dans les 60 jours qui suivent la remise du permis.
- Ce n'est pas une dépense : c'est votre propre argent, viré sur votre compte pour vivre sur place.

Qui peut vous accompagner

Votre conjoint, vos enfants à charge de moins de 24 ans et vos petits-enfants peuvent obtenir un permis lié au vôtre.

Les frais officiels

Frais	Montant
Dépôt du dossier	50 \$
Permis, payé après l'accord de principe	1 000 \$
Par personne à charge	400 \$

Les étapes, en deux temps

1. **À distance** : vous rassemblez les documents, le dossier est déposé, et l'accord de principe arrive environ 1 mois après le dépôt.
2. **Sur place** : un voyage à Maurice pour finaliser (compte bancaire, examens médicaux, formalités auprès de l'EDB) et recevoir votre permis.

Conseil : commencez au moins 3 mois avant la date d'arrivée souhaitée. Un dossier qui répond aux exigences est accepté : tout se joue sur sa préparation.

Et ensuite

Après 5 ans et 200 000 \$ transférés, vous pouvez demander la résidence permanente. Autre voie d'installation : acheter un bien d'au moins 375 000 \$ (environ 334 000 €), qui donne droit à un permis de résidence.

Le budget pour vivre à Maurice

Entre 1 300 € et plus de 3 000 € par mois pour un couple : tout dépend du logement et du mode de vie.



Le logement fait la plus grande différence, puis la santé et la voiture. Les fruits et légumes du marché, le personnel de maison et les services coûtent moins cher qu'en France ; les produits importés, la voiture et une bonne assurance santé coûtent autant, parfois plus.

Voici les dépenses mensuelles d'un couple dans l'Ouest (Flic-en-Flac, Tamarin), selon quatre niveaux de vie.

Par mois, pour un couple	Éco	Simple	Confort	Grand confort
Logement	400 €	550 €	1 000 €	1 800 €
Courses et vie courante	300 €	380 €	850 €	1 100 €
Santé	90 €	120 €	620 €	800 €
Voiture, transport, téléphone	120 €	150 €	200 €	450 €
Loisirs et sorties	80 €	120 €	350 €	450 €
Total	990 €	1 320 €	3 020 €	4 600 €

Éco	Petit logement, marché, cuisine maison
Simple	Appartement simple, une sortie de temps en temps
Confort	Bien vivre, sans compter chaque sortie
Grand confort	Villa avec piscine, aide à domicile

Seul, comptez un peu moins des deux tiers de ces montants. Dans le Centre, le loyer baisse d'un quart ; dans le Nord, il monte d'un quart. Les prix augmentent d'environ 4,1 % par an : gardez une marge.

Les 5 régions de l'île

Il n'y a pas de meilleure région, seulement celle qui vous ressemble.

Trois questions suffisent pour choisir : quel rythme de vie voulez-vous, quel budget logement, et comment supportez-vous la chaleur humide ? Sur la côte, l'été austral est chaud et humide ; le plateau central reste plus frais toute l'année.

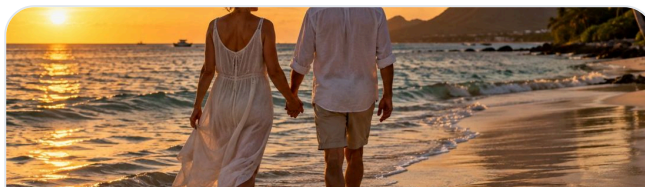


Le Nord

Grand Baie

Marina, restaurants et plages animées : tout se fait à pied, la vie sociale est intense. Les loyers sont parmi les plus élevés de l'île.

Retraités actifs et sociables · loyers +25 %

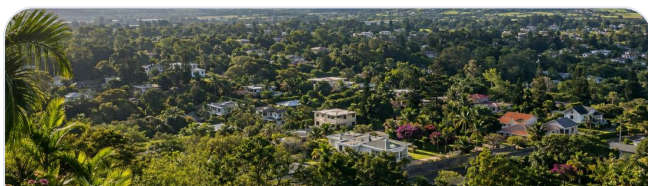


L'Ouest

Flic-en-Flac, Tamarin

Les plus beaux couchers de soleil, les dauphins de Tamarin et le Morne. Une forte communauté francophone, calme sans être isolé.

Le calme, sans l'isolement · loyers dans la moyenne



Le Centre

Quatre Bornes, Curepipe, Moka

Le meilleur rapport qualité-prix de l'île, et 3 à 5 °C de moins que sur la côte. La vie à la mauricienne, avec tous les services.

Budget doux, chaleur supportée · loyers -25 %



L'Est

Belle Mare, Trou d'Eau Douce

Des plages immenses, des golfs et un calme absolu, loin de la densité du Nord.

Nature, plage et golf · loyers -5 %



Le Sud

Mahébourg, Bel Ombre

Le charme créole, le lagon de Blue Bay et des prix plus doux, près de l'aéroport.

Authenticité et prix doux · loyers -15 %

Notre conseil : avant de signer un bail à l'année, louez quelques semaines dans deux régions différentes. On choisit beaucoup mieux sur place que sur photos.

La santé

Des cliniques privées réputées dans chaque région, et des médecins qui parlent français.



Maurice a un système de santé à deux vitesses : des hôpitaux publics et un secteur privé payant, bien équipé, où beaucoup de spécialistes ont été formés en France ou au Royaume-Uni. La plupart des résidents étrangers se soignent dans le privé, où un spécialiste se consulte en général sous 48 heures.

Les principales cliniques privées

Région	Établissements
Nord	C-Care Grand Baie
Ouest	Artemis Cascavelle (urgences 24 h/24), Clinique de l'Occident à Flic-en-Flac, C-Care Tamarin
Centre	C-Care Wellkin à Moka, C-Care Darné à Floréal (conventionnée avec la CFE), Artemis Curepipe, Clinique du Bon Pasteur à Rose-Hill

Ce que ça coûte

Une consultation de généraliste revient à 1 200 à 2 000 roupies en clinique (27 à 45 € environ), et dès 500 roupies dans un cabinet de quartier. Une chambre individuelle en clinique coûte de 230 à 390 € la nuit : l'assurance santé est donc indispensable.

Bien s'assurer

- **Une assurance santé internationale ou locale**, qui couvre les soins à Maurice dès le premier jour.
- **La CFE** (Caisse des Français de l'étranger), si vous voulez garder un lien avec la Sécurité sociale française. La clinique Darné l'accepte sans avance de frais.
- Partez avec vos ordonnances et quelques mois de traitement, le temps de trouver votre médecin sur place.

Argent, pension et impôts

Votre pension française continue d'être versée. Ce qui change : où elle est imposée, et ce qu'on prélève dessus.

Toucher sa pension

La CNAV et l'Agirc-Arrco versent la pension sur un compte français ou mauricien, au choix. Beaucoup de retraités gardent un compte en France et transfèrent chaque mois ce qu'il faut. Pour ces virements, un service spécialisé comme Wise ou XE coûte en général 2 % ou moins, contre environ 8 % pour un virement bancaire classique. Maurice n'a pas de contrôle des changes : l'argent entre et sort librement.

Chaque année, vos caisses demandent un **certificat de vie**. Un seul suffit pour toutes : l'application « Mon certificat de vie » le fait en quelques minutes avec votre passeport. Un oubli peut suspendre la pension.

Moins de prélèvements sociaux

Une fois non-résident fiscal en France, la CSG, la CRDS et la CASA ne s'appliquent plus. Elles sont remplacées par une cotisation maladie de 3,2 % sur la retraite de base et 4,2 % sur la complémentaire.

Les impôts

- **Pension du privé (CNAV, Agirc-Arrco)** : selon la convention fiscale France-Maurice, elle reste imposable en France, même si vous vivez à Maurice.
- **Pension de la fonction publique** : imposable en France, sans exception.
- **Épargne retraite facultative** (PER, assurance-vie) : elle peut relever de Maurice.
- Vous devenez résident fiscal mauricien au-delà de 183 jours par an sur l'île. L'année fiscale y court du 1er juillet au 30 juin, et le barème va de 0 % (jusqu'à 500 000 roupies par an) à 35 %.
- Maurice n'a ni impôt sur la fortune, ni impôt sur les plus-values, ni droits de succession en ligne directe.

Chaque situation est particulière : faites vérifier la vôtre avant le départ, surtout si vous avez des revenus locatifs ou une épargne importante.

Se loger, déménager, venir avec son animal

Louer d'abord, acheter ensuite si le coup de cœur se confirme.



Louer à l'année

La plupart des retraités commencent par louer : un appartement dans une résidence avec piscine, ou une petite maison. Les annonces en ligne ne montrent qu'une partie de l'offre, et les photos flattent souvent : les visites sur place, ou filmées par quelqu'un de confiance, évitent les mauvaises surprises. Faites relire le bail avant de signer.

Acheter

Un étranger peut acheter dans certains programmes agréés. Au-delà de 375 000 \$, l'achat donne droit à un permis de résidence. Comptez :

Étape	Repère
Acompte au compromis, chez le notaire	10 %
Frais d'enregistrement (État)	5 %
Frais de notaire	1 à 2 %
Accord de l'EDB	1 à 2 mois
De la recherche à l'acte de vente	3 à 6 mois

Déménager

Vos affaires personnelles entrent sans droits de douane si elles arrivent dans les 6 mois qui suivent l'obtention du permis. Demandez plusieurs devis : conteneur complet ou groupage selon le volume.

Venir avec son chien ou son chat

C'est possible, mais il faut s'y prendre tôt : commencez au moins 4 mois avant l'arrivée (vaccins, tests, permis d'importation). L'animal voyage par vol cargo, dans une cage homologuée, puis passe 5 jours en quarantaine à l'arrivée.

La checklist du départ

Douze mois de préparation, étape par étape. Cochez au fur et à mesure.

12 mois avant

- ☐ Choisir la voie : permis retraité ou achat immobilier
- ☐ Comparer les régions et, si possible, faire un séjour de repérage
- ☐ Estimer votre budget mensuel
- ☐ Faire le point sur votre situation fiscale

9 à 6 mois avant

- ☐ Rassembler les documents du permis
- ☐ Demander plusieurs devis de déménagement
- ☐ Contacter la CFE ou un assureur santé
- ☐ Commencer à chercher un logement

6 à 3 mois avant

- ☐ Déposer le dossier de permis
- ☐ Réserver les billets d'avion
- ☐ Avec un animal : lancer vaccins, tests et permis d'importation
- ☐ Préparer la fin du bail et des assurances en France

3 à 1 mois avant

- ☐ Organiser le conteneur ou le groupage
- ☐ Préparer l'ouverture du compte bancaire mauricien
- ☐ Vérifier votre permis de conduire

Le dernier mois

- ☐ Bilan avec votre médecin : vaccins, ordonnances, traitement d'avance
- ☐ Résilier les abonnements devenus inutiles
- ☐ Remplir en ligne le formulaire d'arrivée gratuit (All in One Travel Form, safemauritius.govmu.org) et imprimer le QR code
- ☐ Trier ce qui part et ce qui se rachète sur place

Une fois arrivé

Ce qu'il faut faire la première semaine, le premier mois, puis chaque année.

La première semaine

- ☐ S'inscrire au registre des Français établis hors de France
- ☐ Prendre une carte SIM locale
- ☐ Repérer la clinique, la pharmacie et le médecin les plus proches
- ☐ Enregistrer les numéros d'urgence

Le premier mois

- ☐ Finaliser le compte bancaire mauricien
- ☐ Faire le premier transfert de 2 000 \$, dans les 60 jours après le permis
- ☐ Signer le bail à l'année, après visite
- ☐ Mettre l'eau, l'électricité et internet à votre nom
- ☐ Vérifier que l'assurance santé vous couvre dès maintenant

Les trois premiers mois

- ☐ S'inscrire sur la liste électorale consulaire, pour voter depuis Maurice
- ☐ Régler la question de la voiture et du permis de conduire
- ☐ Assurer le logement
- ☐ Rejoindre une association ou un club

Chaque année

- ☐ Envoyer le certificat de vie à vos caisses de retraite
- ☐ Au printemps : déclarer vos revenus en France, comme non-résident
- ☐ Avant mi-octobre : déclarer vos revenus à Maurice, sur le site de la MRA, si vous y êtes imposable
- ☐ Garder les relevés de vos transferts mensuels : ils servent au renouvellement du permis
- ☐ En octobre-novembre : préparer la maison pour la saison des cyclones

Nous pouvons vous aider

Retraite Maurice accompagne les retraités francophones dans leur installation : une équipe entre la France et Maurice, qui connaît chaque étape.

Le permis retraité

Votre dossier monté, déposé et suivi jusqu'à la remise du permis, frais officiels de dépôt inclus. À partir de 1 450 €.

Le logement

Présélection, visites filmées pièce par pièce, rapport détaillé et bail vérifié, avant même votre arrivée.

L'arrivée

Accueil à l'aéroport, véhicule, déménagement, importation de votre animal : nous coordonnons tout.

Parlons de votre projet

Un appel gratuit de 30 minutes avec un conseiller, pour faire le point sur votre projet.

Réservez sur retraite-maurice.fr/rendez-vous →

DEPUIS LA FRANCE

+33 9 80 80 11 14

E-MAIL

support@retraite-maurice.fr

À MAURICE ET WHATSAPP

+230 5457 0712

SITE

retraite-maurice.fr

Ce guide donne des repères vérifiés en octobre 2026. Les règles mauriciennes et françaises évoluent chaque année : votre situation personnelle doit toujours être vérifiée avant une décision.